

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

МЕНЮ	Дата	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшеничная	16.02.2023	200	184
Чай с лимоном с сахаром		200	38
Бутерброд с маслом		40	146
<b>Завтрак II</b>			
Яблоко свежее		100	66
<b>Обед</b>			
Салат из морской капусты		60	87
Суп крестьянский с крупой		200	90
Суфле куринное		70	326
Пюре из гороховое		150	240
Компот из смеси сухофруктов		200	89
Хлеб пшеничный		40	85
<b>Полдник</b>			
Пирожок с повидлом		70	197
Чай с сахаром		200	25
<b>Ужин</b>			
Жаркое по-домашнему		200	375
Чай с сахаром		200	59
Хлеб пшеничный		30	64
<b>Итого калорий в день</b>			2071